

## Angka konsumsi energi dan protein

| ID   | Nama                              | Definisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Satuan          | 2021   | 2022    | 2023    | 2024 | 2025    |
|------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|---------|---------|------|---------|
| 1015 | Angka konsumsi energi dan protein | Jumlah rata-rata energi dan protein yang dikonsumsi oleh setiap orang per hari di suatu wilayah yang bertujuan untuk mengetahui kecukupan gizi dan tingkat ketahanan pangan masyarakat.                                                                                                                                                                         | Angka           | n/a    | n/a     | n/a     | n/a  | n/a     |
| 1016 | Angka Konsumsi Energi             | Menilai pola/komposisi energy setiap kelompok pangan dengan cara menghitung kontribusi energy dari setiap kelompok pangan di bagi dengan total energy actual seluruh kelompok pangan dikalikan dengan 100%. Konsumsi energy untuk kegiatan tertentu merupakan selisih antara pengeluaran energy pada saat kerja terhadap pengeluaran energi pada saat istirahat | Kalori/Kap/Hari | 1847.5 | 2091.43 | 2084.26 | 2017 | 2072.91 |
| 1017 | Angka Konsumsi Protein            | Konsumsi protein adalah jumlah nutrisi penting yang diutuhkan oleh tubuh untuk perbaikan dan pertumbuhan sel, sistem antibody/kekebalan tubuh, metabolisme tubuh, reaksi kimia dan pembentukan otot. Banyaknya protein minimum yang diperlukan setiap penduduk dalam sehari untuk dapat hidup sehat dan aktif                                                   | Gram            | 58     | 58.45   | 65.4    | 60.9 | 65.16   |